

Praktikum in den USA

(alle Angaben ohne Gewähr)



Organisation:

Ein Praktikum in den USA kann entweder selbst organisiert werden oder mit Hilfe einer Austauschorganisation. Die Kosten ohne Organisation sind meist geringer, jedoch muss man sich die Praktikumsstelle selbständig suchen. Außerdem muss man beachten, dass ein Aufenthalt in den USA **visumpflichtig** ist. Zur Visumsbeantragung benötigen Sie einen „program sponsor“!

Allgemeine Voraussetzungen:

- Zwischen 18 und 35 Jahre alt
- Gute englische Sprachkenntnisse
- Laufendes Studium, abgeschlossenes Studium oder Berufsausbildung

Visakategorien:

J1- Intern (Studenten und Absolventen)	J1-Trainee (Absolventen und Berufstätige)	Summer Work & Travel
<ul style="list-style-type: none">• Mindestens 2 Semester Studium bzw. ein abgeschlossenes Hochschulstudium nachweisen (möglich bis zu einem Jahr nach Abschluss)• i.d.R. Nachweis der Immatrikulation nötig• Dauer: 3 Wochen - 12 Monate	<ul style="list-style-type: none">• Abgeschlossenes Studium und mindestens 1 Jahr Vollzeit-Berufserfahrung nach Abschluss des Studiums in demselben Bereich• Alternativ: abgeschlossene Berufsausbildung, sowie mindestens 5 Jahren Berufserfahrung im selben Bereich möglich• Dauer: 3 Wochen - 18 Monate (Ausnahme: Programme in Tourismus, Hotellerie, Gastronomie: 12 Monate)	<ul style="list-style-type: none">• Immatrikulierter Student seit mind. 1 Semester<ul style="list-style-type: none">▪ Max. Dauer: 4 Monate während der Semesterferien (zwischen 1. Juli und 31. Oktober)• Saisonale und befristete Arbeit• Zeit zum Reisen

Kosten:

- Flug, Versicherung, Lebenshaltungskosten
- Visumsgebühren und ggf. Gebühren für Vermittlungsorganisationen

Vermittelte Praktika: ca. 1.500- 2.000€ (zzgl. Lebenshaltungskosten)

Selbstorganisierte Praktika: ca. 900-1.200€ (zzgl. Lebenshaltungskosten)



Praktikum in den USA

(alle Angaben ohne Gewähr)

Finanzierungsmöglichkeiten:

- DAAD – Stipendium: <https://www.daad.de/ausland/praktikum/de/>
- Bildungskredit: https://www.bva.bund.de/DE/Services/Buerger/Schule-Ausbildung-Studium/Bildungskredit/bildungskredit_node.html
- Fulbright – Stipendium: www.fulbright.de/tousa/stipendien/
- Auslands-BAFÖG
- Parlamentarische Patenschaftsprogramm für junge Berufstätige: <https://www.bundestag.de/ppp>
- Weitere Infos: <https://www.aaa.uni-augsburg.de/de/outgoing/studium/finanzierung/>

Bewerbungsunterlagen für Praktikumsstelle:

Bewerbungsunterlagen bestehen aus einem aussagekräftigen Anschreiben (Cover Letter) und einem gut strukturierten Lebenslauf (CV).

Der Umfang pro Dokument sollte 1 – 1,5 Seiten nicht überschreiten.

Bewerbungsschritte:

1. Stellensuche und Bewerbung (ohne festes Stellenangebot keine Visumsbeantragung)
2. Vergleich und Wahl eines J1-Visa Sponsors („Legal/Program Sponsor“)
3. Bearbeitung der Bewerbung durch den Legal/Program Sponsor (Dauer ca. 5-8 Wochen)
4. Program Sponsor stellt DS 2019 Formular aus (= Vorformular für J1- Visum)
5. Nach Erhalt des DS 2019 Formulars:
Vereinbarung Interviewtermin bei einer amerikanischen Visumsstelle (Berlin, München oder Frankfurt)
6. Nach dem Interview erhalten Sie Ihr Visum per Post

Mehr Informationen: <https://j1visa.state.gov/programs>

Weitere Informationen:

- Deutsch-Amerikanische Handelskammer: <https://www.ahk-usa.com/>
- <http://www.steuben-schurz.org/usa-interns>
- Stellensuche: <https://www.go-ibs.de/angebote/ibs-datenbank/>
- Für Auszubildende: <https://www.berufsbildung-ohne-grenzen.de/auszubildende/infos-fuer-auszubildende/>