

Praktikum

Allgemeine Voraussetzungen:

- min. 18 Jahre (oder älter)
- Gute englische Sprachkenntnisse
- Laufendes oder abgeschlossenes Studium oder Berufsausbildung
- „Program Sponsor“ für das Visum

Visum:

- J1-Intern (Studenten und Absolventen)
 - Mindestens 2 Semester Studium bzw. ein abgeschlossenes Hochschulstudium nachweisen (möglich bis zu einem Jahr nach Abschluss)
 - i.d.R. Nachweis der Immatrikulation nötig Dauer: 3 Wochen – 12 Monate
- J1-Trainee (Absolvent*innen und Beschäftigte)
 - Abgeschlossenes Studium und mindestens 1 Jahr Vollzeit-Berufserfahrung nach Abschluss des Studiums in demselben Bereich
 - Alternativ: abgeschlossene Berufsausbildung, sowie mindestens 5 Jahren Berufserfahrung im selben Bereich möglich
 - Dauer: 3 Wochen – 18 Monate (Ausnahme: Programme in Tourismus, Hotellerie, Gastronomie: 12 Monate)

Kosten:

- Praktika über eine Organisation: ab 1.150 € (inkl. Flug, Versicherung, Visumsgebühren etc.)
- Selbstorganisierte Praktika: ab 900€ (inkl. Flug, Versicherung, Visumsgebühren etc.)
- Zzgl. Lebenshaltungskosten vor Ort

Finanzierung:

- DAAD – Stipendium: <https://www.daad.de/de/im-ausland-studieren-forschen-lehren/praktika-im-ausland/>
- Bildungskredit: https://www.bva.bund.de/DE/Services/Buerger/Schule-Ausbildung-Studium/Bildungskredit/bildungskredit_node.html
- Fulbright – Stipendium: <https://www.fulbright.de/programs-for-germans/studierende-und-graduierte/programm-fuer-fremdsprachenassistentinnen>
- Auslands-BAFÖG
- Parlamentarische Patenschafts-Programm für junge Berufstätige: <https://www.bundestag.de/ppp>

Bewerbungsschritte (selbstorganisiert):

1. Suche nach einem Praktikumsplatz und Bewerbung
2. Nach einer Praktikumszusage: Vergleich und Wahl eines J1-Visa Sponsors („Legal/Program Sponsor“)
3. Bearbeitung der Bewerbung durch den Legal/Program Sponsor (Dauer ca. 5-8 Wochen)
4. Program Sponsor stellt DS 2019 Formular aus (= Vorformular für J1- Visum)
5. Nach Erhalt des DS 2019 Formulars:
 - Vereinbarung Interviewtermin bei einer amerikanischen Visumsstelle (Berlin, München oder Frankfurt)
 - Nach dem Interview erhalten Sie Ihr Visum per Post
 - Mehr Informationen: https://www.travelworks.de/fileadmin/media/pdf/praktikum-usa/praktikum-usa-bewerbungsablauf_2020.pdf

Nützliche Links:

Bridge USA: <https://j1visa.state.gov/programs/intern-program/>

Datenbank zu Sponsorenorganisationen: <https://j1visa.state.gov/participants/how-to-apply/sponsor-search/>

AHK Visa-Service: <https://go-j1.com/>

Für Auszubildende:

<https://www.meinauslandspraktikum.de/>

<https://www.berufsbildung-ohne-grenzen.de/auszubildende/infos-fuer-auszubildende/>

Stand: Januar 2024

Alle Angaben ohne Gewähr